

Bemutakozik az iskolapszichológus

Kedves Diákok!
Kedves Szülők!

Talán már páran tudjátok/tudják, hogy az iskola munkáját iskolapszichológus segíti. Igyekezni fogok személyesen is megismerkedni Veletek/Önökkel.
Cseh Orsolya vagyok, végzettségemet tekintve iskolapszichológus.



Mi lesz a munkám iskolapszichológusként?

Elsőrendű feladataim közé fog tartozni az egyéni és csoportos konzultáció és tanácsadás, melyet az iskolai élet valamennyi szereplője igénybe vehet: a diákok és diákcsoportok éppúgy, mint a tanárok és a szülők. Fordulhattok hozzám a Titeket/ Önöket személyesen érintő nehézségekkel, illetve és is kezdeményezni fogok programokat, csoportfoglalkozásokat, ahol találkozhatunk majd.

És habár biztos vagyok benne, hogy az élet alakítja majd, hogy milyen témákról beszélgessünk közösen, szeretnék feldobni pár ötletet, hogy mivel kapcsolatban fordulhattok hozzám Ti, Diákok:

- Olyan dolog történt az életedben, amivel nem tudsz megbirkózni (családi események, iskolai beilleszkedési nehézségek, szeretett személy elvesztése, stb.).
- Gyakran ok nélkül változik a hangulatod.
- Nehezedre esik a tanulásra koncentrálni.
- Problémát okoz az ismerkedés
- Megoldatlannak tűnő konfliktusaid vannak családtagjaiddal, diáktársaiddal, tanáraiddal.
- Nehezen találsz helyed a kortársaid között.
- A jövődről, pályaválasztásodról beszélnél.

És milyen problémákkal fordulhatok hozzám Önök, Szülők?

- A szokásosnál súlyosabbak konfliktusai gyermekével, régi jó kapcsolatukban valami megváltozott.
- Nyugtalanítja, hogy az utóbbi időben jelentősen romlott gyermeke tanulmányi eredménye.
- Úgy érzi, hogy a családban kialakult helyzetet (válás, közeli hozzátartozó elvesztése, vagy más események) képtelen szakember segítsége nélkül kezelni. Szeretné gyermekét támogatni, de látja, hogy az otthoni feszültségek ezt lehetetlenné teszik, és mindez kihatással van gyermeke iskolai magatartására, teljesítményére is.

Személyesen megtalálhattok/megtalálhatnak az iskola második emeletén, vagy a tanáriban:

- Hétfőn, csütörtökön és pénteken 8:00-12:00 között
- Kedden 11:00-15:00 között.

Valamint elérhető vagyok e-mailben az orsolya.cseh@domsodiskola.hu címen.

Nagyon várom már a közös munkát!
Forduljatok/forduljanak hozzám bizalommal!

Üdvözlettel: Cseh Orsolya iskolapszichológus

Dömsöd, 2023, szeptember 1.