

# GYERMEKÜK ISKOLÁS LESZ!



Tanácsok szülőknek a könnyebb  
iskolakezdéshez

# Tisztelt szülők!

- ▣ Hamarosan örömteli esemény következik majd be az önök életébe: gyermekük első osztályos lesz.
- ▣ Ami azt is jelenti, hogy gyermekük életében egy minőségében teljesen új, felelősségteljesebb korszak következik, melynek során új dolgokat és képességeket kell majd elsajátítania, tudása és ismeretei bővülni fognak. Látókörük kiszélesedik és önállóbbak lesznek.

Ahhoz, hogy az óvodából iskolába való átmenet zökkenőmentesen zajlódjon le gyermekük életében nagyon fontos, hogy gyermekük pszichikai és fizikai fejlettsége megfelelő szinten legyen.

Szeretném hangsúlyozni önöknek, hogy egyetlen iskola sem követeli a gyerektől azt, hogy tudjon írni, olvasni, matematikai műveleteket végrehajtani mielőtt elkezdené az első osztályt, de vannak ismeretek, amelyek nélkül a leendő első osztályos tanulók nagyon nehezen tudnak csak boldogulni .



# A család főbb feladatai:

A család elsődleges feladata a gyermek iskolai érettségének kialakulásában az, hogy biztosítják a megfelelő feltételeket a gyermek egészséges fizikai fejlődéséhez (egészséges táplálkozás, megfelelő mozgásfejlesztés (későbbiekben fontos szerepet játszik az írástanulás során) megfelelő higiéniai szokások elsajátítása és alkalmazása)

Tudja a gyerek meghallgatni a felnőttet, figyeljen a felnőtt utasításaira, és próbálja végrehajtani minél önállóan a feladatot.

Erősítsék gyermekükben azt a tudatot, hogy ha bármit nem ért, arra kérdezzen rá bátran.

# Mit kell tudjon a gyerekek mielőtt iskolába megy:

- ▣ Tudnia kell:
- ☺ Saját nevét, a pontos címét, a szülei teljes nevét, ismernie kell az évszakokat, a színeket, a formákat, meg kell tudja határozni a tárgyak nagyságát (kicsi, nagy, közepes), a hét napjait, a hónapokat, valamint ismernie kell az irányokat (jobb, bal, fent, lent, elől, hátul)
- ☺ Általánosítani a következő fogalmakat: ruházat, lábbeli, közlekedési eszközök, edények, bútorok, zöldség, gyümölcs



# Mit kell tudjon a gyerekek mielőtt iskolába megy:

- ▣ Értenie kell a következő fogalmakat: közel-távol, rövid-hosszú, magas-alacsony, széles-keskeny.
- ▣ Ismernie kell a számokat 0-10-ig és 10-0-ig
- ▣ Tudnia kell lemásolni az egyszerűbb betűelemeket.

# Jó tanácsok a leendő első osztályos szülőknek:

- ▣ Reggel ébresszék gyerekeiket időben, és ha lehetséges minél kedvesebb hangnemben.
- ▣ Ne siettessék a gyereket
- ▣ Kis időre most tessék elfogadni azt, hogy a tanító néni szava szent ☺ és hogy egy rövid időre most az ő tekintélye élvez prioritást gyermeküknél
- ▣ A tanító néni észrevételeit/ figyelmeztetéseit hallgassák meg úgy, hogy azt a gyerek ne hallja.

# Jó tanácsok a leendő első osztályos szülőknek:

- ▣ Iskola után hagyjanak időt gyermeküknek a pihenésre mielőtt neki kezdenek a házi feladat megoldásának, vagy annak ellenőrzéséhez (Ne feledjék egy 6-7 éves gyermeknek maximum 10-15 percig kell tudnia egy dologra összpontosítani a figyelmét)
- ▣ SOHA ne beszéljenek negatív dolgokat az iskoláról vagy a tanító néniről, és ne fenyegetssék a gyereket az iskolával.



# NE FELEDJÉK!!!!

- ▣ Önök is voltak valamikor törékeny, érzékeny lelkű kisiskolások, akik félve várták mi fog történni miután elengedik szüleik kezét és belépnek egy új- idegen helyre.

Zökkenőmentes, pozitív élményekben gazdag, sikeres iskolakezdetet kívánok minden család számára! 😊



Cseh Orsolya  
A Dömsödi Széchenyi István általános iskola  
pszichológusa